



Liptov 2024

Velká Fatra, Nízke Tatry, Chočské vrchy

Sobota 17. – sobota 24. srpna 2024

Odjezd: v sobotu 17. srpna – v 7:00 hod z Pardubic z parkoviště za Zimním stadionem

Návrat: v sobotu 24. srpna – do 18:00 hod

Ubytování: Nižná Revúca 88, Liptovské Revúce 034 74

[Penzión Jana \(penzionjana.sk\)](http://penzionjana.penzionjana.sk)
cz.megaubytovanie.sk/penzion-jana

Ubytování ve 2lůžkových pokojích.

Stravování: v penzionu polopenze, na trasách z vlastních zásob, omezeně na horských chatách. Nákup potravin bude možný v obchodě v Nižné Revúci.

Přihlášky: od 1. do 22. ledna 2024. Po potvrzení přihlášky a pokynu hospodářky zaplatit zálohu 2000,- Kč. Dáša Ehrenbergerová, mobil 739 569 070, e-mail: egova@seznam.cz

Cena: bude upřesněna v průběhu ledna



Doprava bude doúčtována dodatečně, dle skutečně najetých kilometrů.

Při odhlášení se 30 dnů před odjezdem nutno počítat se stomoplatkem.

Všeobecné pokyny:

Všichni účastníci zájezdu by měli být ve vlastním zájmu oblečeni a obuti tak, aby je nepřekvapilo náhlé zhoršení počasí v horském terénu. K povinné výstroji do hor patří kvalitní obuv, čepice, nepromokavá bunda či pláštěnka, svetr a další dle vlastního uvážení. Stravování je zajištěno formou polopenze, během dne jsou nutné vlastní zásoby. Možnosti občerstvení na trasách jsou omezené, proto je nutné mít vlastní láhev s vhodným nápojem. Nezapomeňte na osobní lékárníčku.

Nezapomeňte na platné cestovní doklady. Před zájezdem doporučujeme absolvovat lékařskou prohlídku. Každý účastník se účastní zájezdu na vlastní nebezpečí a během zájezdu musí dodržovat pokyny vedoucího.

Všichni účastníci zájezdu jsou [pojištěni proti úrazu](#) na základě pojistné smlouvy mezi Českým olympijským výborem a pojišťovnou KOOPERATIVA pojišťovna, a.s., Vienna Insurance Group, IČO 471 16 617, smlouva č. 4950050842.

Nejvhodnějšími a nejskladnějšími zavazadly do autobusu jsou kufry. Autobus nás dopraví až na místo ubytování, nebalte proto své věci do krosen či batohů s kostrou.

Každý účastník je povinen zařídit si cestovní pojištění pro cesty do zahraničí (pojištění léčebných výloh). Vzhledem k pohybu ve vysokohorském terénu je nutné, aby pojištění zahrnovalo i zásah horské služby.

Při případné nehodě na trase volat Horskou záchrannou službu – tísňové volání č. **18 300**

Návrh tras:

1. den - sobota

Trasa autobusu: Pardubice – Mohelnice – Olomouc – Lipník nad Bečvou – hrad Helfštýn (185 km, prohlídka hradu, zastávka na oběd) – Hranice – Rožnov pod Radhoštěm – Bytča – Žilina – Vrútky – Ružomberok – Liptovská Osada – Nižná Revúca, penzion Jana (380 km).

2 den – neděle – Šípská Velká Fatra – Ostré

Autobus: Nižná Revúca – Liptovská Osada – Ružomberok – Valaská Dubová – Komjatná (vystoupí skupina 2) – Ružomberok – Stankovany (vystpí skupina 1) – Lubochňa (čeká na skupiny 1 a 2) – Ružomberok – Liptovská Osada – Nižná Revúca (110 km)

Trasa 1 - délka 16 km, stoupání 1170 m, klesání 1164 m, 7:00 hod. <https://mapy.cz/s/lefecevasa>



Stankovany – „SZ“ po zelené – Stankovany-Podšíp – „SV“ po žluté – Zadný Šíp (1144 m) – Šíp (1170 m) – Žaškovské sedlo – „JV“ po zelené – Pod Ostrým – „V“ po žluté – Ostré (1066 m) – zpět Pod Ostrým – „Z“ po

žluté – Havran (882 m) - Lubochňa

Trasa 2 - délka 10 km, stoupání 607 m, klesání 757 m, 4:00 hod. <https://mapy.cz/s/nuzugotuja>

Komjatná – „Z“ po zelené – Hrdošná skala – Skříželná skala – pokračujeme po zelené až narazíme na žlutou – „V“ po žluté – Ostré (1066 m) – zpět po žluté – Pod Ostrým – dále po žluté – Havran (882 m) - Lubochňa

3. den - pondělí – Velká Fatra - Rakytov

Autobus: Nižná Revúca – Liptovská Osada – Podsuchá – Smrekovica (všichni vystoupí, prázdný se vrací) – Liptovská osada – Nižná Revúca (36 km, autobus má volno 24 hodin).

Trasa 1 - délka 16 km, stoupání 555 m, klesání 1187 m, 5:10 hod. <https://mapy.cz/s/nusulumuha>

Smrekovica, Vojenská zotavovňa (1351 m) – „JZ“ po zelené – Močidlo, hotel Smrekovica – Severné Rakytové sedlo – Rakytov (1597 m) – Južné Rakytové sedlo – Sedlo pod Čierným kameňom – Sedlo Ploskej – „JV“ po žluté – Magury, salaše – Vyšná Revúca, Jednota

Linkovým autobusem návrat do Nižné Revúce, Jednota

Trasa 2 - délka 14 km, stoupání 410 m, klesání 1072 m, 4.20 hod. <https://mapy.cz/s/paluzunabu>

Smrekovica, Vojenská zotavovňa (1351 m) – „JZ“ po zelené – Močidlo, hotel Smrekovica – Severné Rakytové sedlo – Rakytov (1597 m) – Južné Rakytové sedlo – Sedlo pod Čierným kameňom – „JV“ po červené – Stredná Revúca, pož. zbr.

Linkovým autobusem návrat do Nižné Revúce, Jednota

Trasa 3 - délka 12 km, stoupání 321 m, klesání 1038 m, 3:45 hod. <https://mapy.cz/s/mozutavapo>

Smrekovica, Vojenská zotavovňa (1351 m) – „JZ“ po zelené – Močidlo, hotel Smrekovica – Severné Rakytové sedlo – Rakytov (1597 m) – zpět Severné Rakytové sedlo – „JV“ po žluté – Nižná Revúca, r. Teplô

Linkovým autobusem návrat do Nižné Revúce, Jednota

4. den – pondělí – Velká Fatra – Smrekovica

Autobus: Nižná Revúca – Liptovská Osada – Ružomberok, Hrabovo (parkoviště u lanovky, všichni vystoupí) – Podsuchá – Smrekovica (čeká na skupiny 1 a 2) – Liptovská Osada – Nižná Revúca (70 km)

Trasa 1 - délka 12 km, stoupání 844 m, klesání 460 m, 5:00 hod. <https://mapy.cz/s/lokehufufo>

Ružomberok, Hrabovo – Lanovkou na Malinô Brdo.

Malinô Brdo (927 m) – „JZ“ po modré – Malinné (1209 m) – Sedlo pod Vtáčnikom – Vtáčnik (1090 m) – pokračujeme „JZ“ po zelené – Pod Vyšným Šiprúnským sedlem – „J“ po červenej – Vyšné Šiprúnské sedlo – Šiprúň (1461 m) – späť Vyšné Šiprúnské sedlo – „Z“ neznačené – Predný Šiprúň (1441 m) – späť Pod Vyšným Šiprúnským sedlom – pokračujeme „SZ“ po zelené spoločne s červenou – Nižné Šiprúnské sedlo – ďalej „JZ“ po zelené – Smrekovica, Vojenská zotavovňa (1351 m)

Trasa 2 - dĺžka 10 km, stúpaní 661 m, klesání 277 m, 4:05 hod. <https://mapy.cz/s/dagabaluve>

Ružomberok, Hrabovo – Lanovkou na Malinô Brdo.

Malinô Brdo (927 m) – „JZ“ po modré – Malinné (1209 m) – Sedlo pod Vtáčnikom – ďalej po modré souběžne se zelenou – Vtáčnik (1090 m) – pokračujeme „JZ“ po zelené – Pod Vyšným Šiprúnským sedlom – pokračujeme „SZ“ po zelené spoločne s červenou – Nižné Šiprúnské sedlo – ďalej „JZ“ po zelené – Smrekovica, Vojenská zotavovňa (1351 m)

5. den - streda – Nízke Tatry – Salatín, Brankov

Autobus: Nižná Revúca – Liptovská Osada – Ružomberok – Štiavnička – Ludrová, bus (25 km, všetci vystúpia, pokračuje prázdny) – Ružomberok – Podsuchá (čeká na skupinu 1) – Liptovská osada (Liptovská Lúžna (čeká na skupinu 1) – Nižná Revúca (65 km)

Trasa 1 - dĺžka 17 km, stúpaní 1041 m, klesání 914 m, 6:15 hod. <https://mapy.cz/s/gotafubonu>



Ludrová, bus (562 m) – Ludrovskou dolinou „J“ po červenej – Ludrovská dolina, pamätník SNP – Hučiaky, ústie (735 m) – Hájovna Skalná – podél potoka Skalná – Žliebky – Salatín, rozc. – Salatín (1630 m) – späť na

Salatín, rozc. – ďalej po červenej souběžne se zelenou – Ráztocké sedlo (1234 m) – Výrobiská – ďalej po červenej – Liptovská Lúžna (717 m).

Trasa 2 - dĺžka 11 km, stúpaní 753 m, klesání 769 m, 4:30 hod. <https://mapy.cz/s/nemenaderu>

Ludrová, bus (562 m) – Ludrovskou dolinou „J“ po červenej – Ludrovská dolina, pamätník SNP – „JZ“ po žltej – sedlo Teplice (945 m) – „J“ po zelené – Priehyba (961 m) – Kriváň (1032 m) – Brankov (1177 m) – Kozol (1156 m) – sedlo Jama (1002 m) – Vyšný Brankov (1136 m) – Ústie Vyšného Brankova – Podsuchá (567 m).

6. den – čtvrtek – Nízke Tatry – Chopok

Autobus: Liptovské Revúce – Liptovská Osada – Ružomberok – Liptovský Mikuláš – Demänovská Dolina, Biela Púť (všetci vystúpia, čeká na skupinu 3) – Demänovská dolina, Jaskyňa Slobody (čeká na skupinu 2) – Liptovský Mikuláš – Ružomberok – Liptovská Osada – Liptovská Lúžna (čeká na skupinu 1) – Liptovská Osada – Nižná Revúca (115 km).

Trasa 1 - dĺžka 23 km, stúpaní 594 m, klesání 1815 m, 7:05 hod. <https://mapy.cz/s/folemagame>



Lanovkou na Chopok

Chopok (2024 m) – „JZ“ po červenej – Dėreše (2001 m) – sedlo Poľany (1837 m) – Poľana (1890 m) – Križské sedlo (1775 m) – Kotlíská (1937 m) – Chabenec (1955 m) – Rázc. nad sedlom Ďurkovej – Sedlo Ďurkovej – Ďurková (1750 m) – Zámostská hoľa (1612 m) – Sedlo Zámostskej hole (1591 m) – Sedlo Latiborskej hole (1540 m) – Latiborská hoľa (1643 m) – Sedlo pod Skalkou (1476 m) – „S“ po žltej – Pitná voda – Dolné Želiská – Liptovská Lúžna, penzión (779 m).

Trasa 2 - dĺžka 13 km, stúpaní 198 m, klesání 1381 m, 4:40 hod. <https://mapy.cz/s/nupanonuta>

Lanovkou na Chopok

Chopok (2024 m) – „JZ“ po červenej – Dėreše (2001 m) – sedlo Poľany – Poľana (1889 m, na této cestě je v současné době uzavírka, ale od 1. 7. 2024 má být cesta otevřena) – „S“ po žltej – Zákľuky (1915 m) – Bôr (1887 m) – Havrany (1456 m) – Sedlo Sinej (1296 m) – „SV“ po žltej – Demänovská jaskyňa Slobody (850 m).

Trasa 3 - dĺžka 9 km, stúpaní 348 m, klesání 348 m, 3:05 hod. <https://mapy.cz/s/junezecete>

Lanovkou na Chopok

Chopok (2024 m) – „JZ“ po červené – Děřeše (2001 m) – sedlo Poľany – Poľana (1889 m) – stejnou cestou po červené zpět – Chopok (2024 m).

Lanovkou zpět Demänovská Dolina, Biela Púť.

7. den – pátek – Chočské vrchy – Velký Choč, Kalameny

Autobus: Nižná Revúca – Ružomberok – Valaská Dubová (vystoupí skupina 1) – Ružomberok – Lisková – Liptovská Teplá – Kalameny (vystoupí skupina 2, čeká na skupiny 1 a 2) – Ružomberok – Liptovská Osada – Nižná Revúca (85 km)

Trasa 1 - délka 13 km, stoupání 975 m, klesání 1058 m, 5:20 hod. <https://mapy.cz/s/losudadoho>

Valaská Dubová – „SV“ po modré – Stredná Poľana – „SV“ po zelené – Zimná cesta – „V“ po červené, souběžně se zelenou – Velký Choč (1611 m) – pokračujeme po červené – Sedlo Vráca (1422 m) – Žimerová, vrchol lúk (1100 m) – Jastrabia dolina, rázcestie (757 m) – Jastrabia dolina, odkaliště – Lúčky, Aqua-Vital park – doleva po modré, souběžně s Chodníkom sv. Cyrila a Metoda – Kalameny, Jazierko (579 m).

Trasa 2 - délka 7 km, stoupání 406 m, klesání 406 m, 2:30 hod. <https://mapy.cz/s/gumopogaka>

Kalameny, Jazierko (579 m) – „SV“ po žluté, Naučný chodník Kalameny – Sedlo pod Kráľovou (773 m) – po žluté, souběžně s červenou – Liptovský hrad (993 m) – pokračujeme po modré – Sestrč (999 m) – Kalameny jazierko (579 m).

8. den - sobota

Autobus: Liptovské Revúce – Liptovská Osada – Ružomberok – Martin – Žilina – Bytča – Prostředí Bečva (oběd) – Rožnov pod Radhoštěm – Hranice – Olomouc – Mohelnice – Pardubice (380 km)

Pro milovníky lezení po skalách je možné 1 den místo plánované túry navštívit lokalitu Via Ferrata Dve veže nedaleko Liptovských Revúc. Je zde vytyčeno 9 zajištěných lezeckých cest obtížnosti A/B až po C/D. Pro absolvování těchto cest je nutná ferratová výstroj.

Informace o ferratě na: [ferrata dve veze \(gothal.sk\)](http://ferrata.dve.veze.gothal.sk)

Trasy připravili a zájezd povedou: Martin Horák a Petr Dračínský (mobil **732 959 402**). Trasy mohou být upraveny dle počasí a fyzických dispozic účastníků.